



## 广大附中狮岭实验学校小学部队列队形比赛方案

### 一、组织人员

组长：曹颖

副组长：詹楚婷

成员：一年级级长、一年级各班班主任及科任老师、小学部体育老师

医护：校医

### 二、参加对象：一年级全体学生

### 三、比赛时间：10月20日早上8:00

### 四、比赛地点：架空层

### 五、比赛内容：队列队形比赛

### 六、参赛要求：

1. 以班级为单位参加本次队列比赛，各班级学生全部参加（特殊体质出具证明）。
2. 各班队列整齐、队形迅速动作规范，进退场动作迅速、安静、整齐。
3. 学生精神饱满，服装统一，穿校服，反映良好的班风班貌。
4. 各班派一名学生负责带队、整队、进退场，报告和下口令，要求声音响亮，动作规范（班主任指引带领）。

### 七、比赛顺序：按班级序号由低到高进行比赛。

### 八、比赛标准：

1. 各班主任和体育委员负责指挥学生在预备线前排好队，按规定顺序出队比赛。
2. 出队时，排方队，人数尽量均衡，由高到矮并看齐，前后保持一臂距离。
3. 进场和退场时踏步走要求（抬大腿至与地面平行，两臂前后摆动）。

### 九、比赛流程

说明：在指定地点集合（两路纵队）——踏步走至比赛地点后两队变成四队——整队、横队面向主席台——立正稍息——向右看齐——向前看齐——第一排报数——全班同学向主席台报告人数——原地间转法（向左转、向右转和向后转）



——蹲下与起立——原地踏步走——整队，四队变两队齐步走出场——队伍按指定路线回到班级。

#### 十、评分标准（共 100 分）：

1. 服装统一（穿校服、小白鞋），富有朝气，精神面貌好（10 分）。

服装不统一，每人扣一分，精神不振扣 1—3 分。

2. 进场：班级整体气势高昂、步调一致，动作规范（30 分）。

A 齐步走不齐扣 1—2 分，B 立定不齐扣 1—2 分，C 步伐摆臂不一致扣 1—2 分。

3. 场上：队形、转法（20 分）。

排面补齐扣 1—2 分，立正姿势不端正扣 1—3 分，转法不一致每人扣 1 分，踏步不一致每人扣 1 分。

4. 退场：步调一致，动作规范（30 分）。

步伐不一致扣 1—3 分。

5. 带队学生表现（10 分）。

#### 十一、计分及奖励办法。

1. 计评委均分（去掉最高分和最低分），按分数高低设奖。

2. 评委名单

评委：曹颖、李红斌、詹楚婷、邓昭昭、毕振彬、庞肖云、钟凤平

分数统计：茹琼转、伏裕

3. 奖项设置：

设一等奖 1 名，二等奖 1 名，三等奖 2 名，道德风尚奖 2 名

#### 十二、具体要求：

1. 以年级为单位进行比赛，按班级顺序由低到高顺序比赛。

2. 比赛采用以此决赛的方法。

3. 每参赛队必须按规定时间提前到达比赛场地，按顺序提前两班候场，与比赛无关的其他人员不得进入比赛场地。

4. 进退场由各班带队学生指挥，准备完毕，举手示意。

#### 十三、其他要求：

1. 班主任需要充分利用时间，按照比赛步骤加强对学生队列队形的训练，争取比出好成绩。



2. 体育老师须在上课时加强技术指导与训练。

#### 十四、其他安排：

1. 会场主持：林丽军
2. 摄影：欧小燕
3. 奖状印刷及颁奖音乐：毕振彬、黎芷君
4. 主席台布置：毕振彬、钟凤平、肖威、李东安
5. 推文：唐春艳
6. 复盘：詹楚婷、毕振彬

#### 附：会操比赛活动流程

- 1、奏唱校歌
- 2、詹楚婷宣布比赛开始
- 3、会操
- 4、詹楚婷级长宣布比赛结果颁奖环节  
(设一等奖 1 名，二等奖 1 名，三等奖 2 名，道德风尚奖 2 名)
- 5、曹颖主任总结讲话

## 注：比赛动作顺序

1. 踏步走入场
2. 整队（两队变四队）
3. 立正
4. 稍息
5. 向右看齐
6. 向前看齐
7. 第一排从右到左报数
8. 全班同学向主席台报告人数
9. 原地间转法（向左转、向右转和向后转）
10. 蹲下与起立



11. 原地踏步走与立定
12. 整队（四队变两队）
13. 踏步走出场