



## 小学部“拔河”比赛方案

一、活动名称：“阳光体育，健康同行”拔河比赛

二、活动宗旨

为展现我校风采，丰富我校学生课余生活，和谐我校学生文化生活，进一步促进学生德智体全面发展,加深各班之间的友谊，促进各班级之间交流沟通，增强班级之间的团结友爱，我校小学部特策划本次拔河比赛。

三、比赛地点：田径场

四、比赛时间：10月18日下午（16:20一年级，16:50二、三年级，17:10四、五、六年级）

五、参赛人员：全体小学部，每班男14名、女生10名。（为保证赛事公平公正，如遇到特殊情况，现场处理。）

六、领导小组

组长：曹颖

组员：李红斌、邓昭昭、詹楚婷、杨玲

七、工作小组

裁判员：邓昭昭、毕振彬、肖威、李东安

记录员：黎芷君      拍照：欧小燕      推文：王玉云、唐春艳

奖品及奖状：邓昭昭、毕振彬

八、比赛规则：

1、拔河时地上画三条直线，间隔 2 米，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线，两边的线为河界，除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。





2、以班为单位参赛，共 17支队伍，每支参赛由领队 1 人（班主任），参赛选手 24 人（暂定）（男14名、女生10名）组成。

3、每场比赛会派 2 个监督员（肖威、李东安），清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现有违反现象立即取消比赛资格。

## 九、比赛方式

1、分为一、二、三、四、五六年级五组，一年级组（101, 102, 103, 104, 105, 106）、二年级组（201, 202, 203, 204）、三年级组（301、302）、四年级组（401、402）、五六年级组（501、502、601）。

2、淘汰赛，五组分为五队，抽签决定比赛队伍，三局定胜负，第一局必须事先抽签来决定场地，第二局场地交换，第三局抽签决定场地，每组比赛胜队进入决赛。

3、每场比赛都采用三局两胜的方式决胜来进行比赛。

4、比赛开始前，各队按一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

5、每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的 2M 白线时，及绳子向一方移动 2M，比赛结束。

## 十、比赛注意事项

1、各参赛队必须提前 10 分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始 10 分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够，则当做自动弃权处理。





2、各队啦啦队必须服从裁判和工作人员指挥，站在规定的场地外。比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

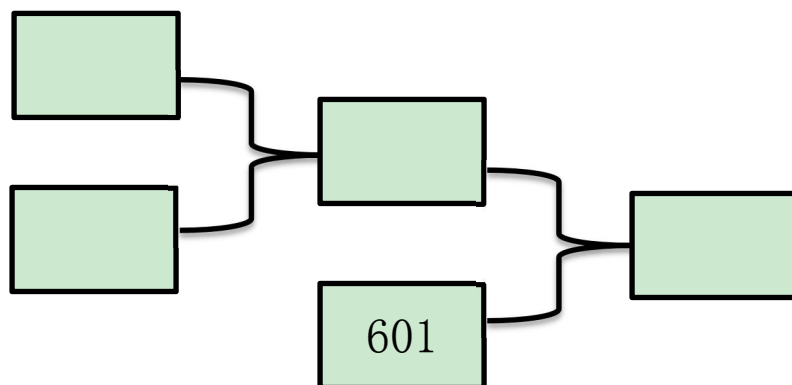
3、为保证比赛安全，参赛队员一律不得穿钉鞋、凉鞋或赤脚参加比赛。不准带手套，裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

4、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，各领队谨记，转告给各队参赛者。

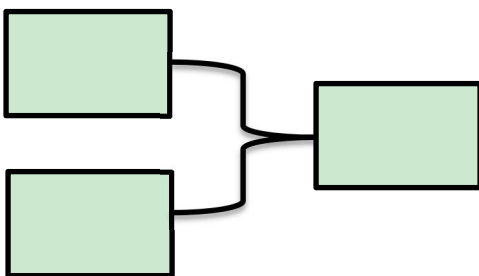
#### 十一、名次及奖励

- 五组最后名次以现场成绩来排名，当场公布成绩。

#### 五、六年级抽签表：

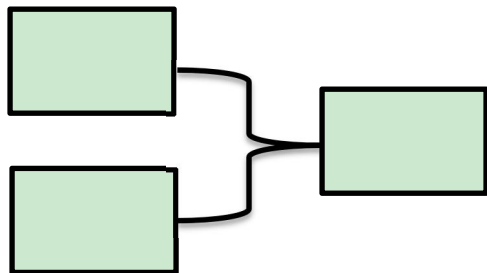


#### 四年级抽签表：

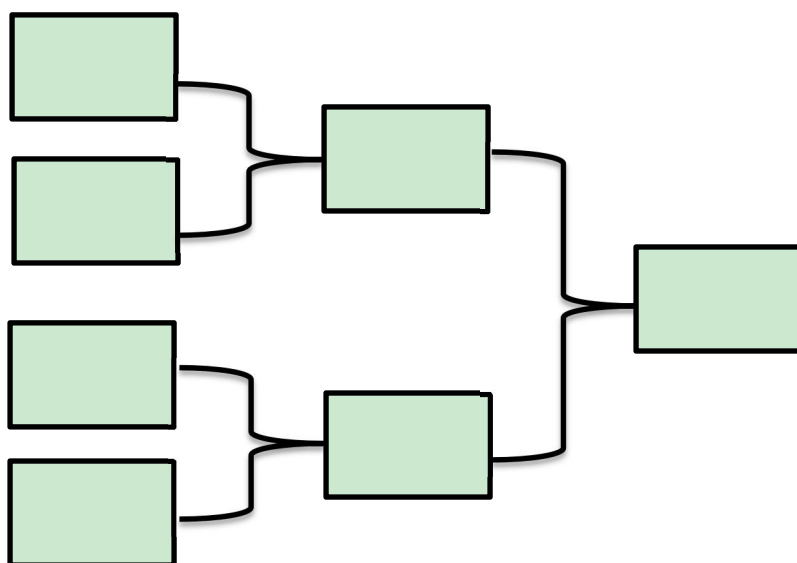




三年级抽签表：



二年级抽签表：





一年级抽签表：

