



# 广附狮岭实验学校中学部第二届广播体操 比赛活动复盘

为了使以后活动更好的开展，现将中学部第二届广播体操比赛活动复盘：

## 一、优点

- 1、领导高度重视，杨主任和刘主任对活动多次进行指导，并且出现意外情况时临危不乱，及时提出解决方案，使得活动得以进行。
- 2、比赛前各班班主任多次亲自带领学生进行练习，认真负责，同时体现了班级的凝聚力。
- 3、黄婉玲老师和陈捷、陈康林、肖攀三位教官从比赛前到比赛结束的各项工 作，全程跟进，并且在空余的时间会对学生进行指导。
- 4、在下午如此冷的天气，学生没有抱怨并且保持很好的纪律，同时负责此次活动各项工作的老师也认真负责，坚持到比赛结束。
- 5、比赛井然有序进行，学生服装整齐，口号洪亮，精神抖擞，步伐矫健，彰显出广附学子的精神面貌。
- 6、学生的队列队形和广播操整体水平得到了较大的提高，强化了学生努力为班级争光的团队意识和集体荣誉感，加强了班级的凝聚力。
- 7、增强了学生体质，锻炼了学生意志，规范了学生行为，提高了学生的综合素质，促进了优良班风和校风的形成，展示了我校师生健康、文明、团结、进取的精神风貌。

## 二、不足与改进



1、没有制定好备用方案，导致活动差点不能如期进行。

改进：开展各项活动前应考虑好会出现的意外情况，同时制定好备用方案。

2、领操员评分表打印份数不够。

改进：赛前对开展活动所需的各种东西进行检查。

3、做操的动作质量要进一步的加强和提高。特别是踢腿运动，有的同学在做的时候还会出现方向做反的情况。跳跃运动对动作的节奏要求比较高，容易出现动作不整齐的现象。

改进措施：认真对待每一次的课间操，要求学生加强动作练习，保证质量。

改进：前期应及时发现并将这部分学生捉出来整改。

4、播放音乐时出现意外情况，使得比赛被打断。

改进：在后续活动中，用手机播放音乐的老师，不单是需要提前下载好音乐和比赛时调为飞行模式，而且还要提前检查好闹钟是否关闭等，或使用U盘播放音乐。

5、彩排时延迟解散，影响到第三节课正常上课。

改进：彩排的过程中，控制好时间节点。

复盘人：谢家乐

2021. 10. 21

