**广州市花都区花广金狮学校会议纪要**

|  |  |
| --- | --- |
| 会议名称 | **2021—2022学年第二学期班主任例会** |
| 会议时间 | 2022年3月28日 星期一 | 会议地点 | C401 |
| 会议主持 | 刘芳 | 记 录 人 | 肖攀 |
| 参加人员 | 杨世和、刘芳、何秀兰、各班主任、德育处成员 |
| 缺勤人员 | 无 |
| 内容纪要 | **花广金狮中学部小课程管理制度（试行）****第一篇 早操课程管理制度****制度推进人:陈康林**为了促进学风建设，培养广大学生健康的学习生活习惯和良好的精神风貌，根据《学校体育工作条例》和学校工作要求，决定在全体在校生中推行早操制度，为确保早操效果，特制订本办法。1. **时间：7:10-7:20**
2. **地点：**

初一：田径场（下雨在教室早读）初二：羽毛球场（下雨在A栋架空层和报告厅门口）初三：早读初一年级监管人：陈捷、肖攀（谢家乐/黄婉玲）初二年级监管人：陈康林（黄婉玲/谢家乐）初三年级监管人：级长、早读老师1. **早操具体要求：**
2. 每周二至周五，早晨7：10--7：20为出操时间(国家法定节假日、学校假期、规定休息日、恶劣天气除外)。
3. 在规定时间内，以班级为单位、出操的学生要按时集合，严守纪律，保证出操质量。
4. 出操内容为：初一拳术、队列；初二队列、拳术、体能、广播体操。学生会检查组进行早操到操率、迟到早退率、做操质量、着装等检查，每周通报一次。
5. 7：00-7:08分是休整时间，学生可以利用这段时间打水。7:20分准时收操。
6. 仪容、仪表大方得体，不许穿大衣、拖鞋，外衣要拉上或扣上，不戴手套，不戴帽子，不围围巾;
7. 早操音乐响起前各班应在操场指定地点集中站好，做到快、静、齐，纵队、横队均在一条线;
8. 学生应做到听口令执行相应动作，动作协调一致，标准有力;
9. 队形队列散开要求”整齐”、”迅速”，间隔合理;
10. 要求全体同学始终参与，以饱满的热情积极做操。
11. **考勤检查**
12. 早操检查组由学生会随机抽查。
13. 每日早晨7：08分，检查组成员准时开始考勤。7：10后到的学生记迟到一次，7：20后到的同学记旷操一次，7:20之前离开的同学记旷操一次。
14. 学生出早操时不得托人或代人虚报出勤，一经发现按旷操处理并予以批评教育。
15. **请假制度**
16. 学生因病或其他特殊原因不能参加早操时，应事先办理请假手续，因急病或紧急情况来不及事先请假的，应在当天内补办请假手续。病假必须有医院证明，事假必须有充分理由。
17. 学生请假一次，需经班主任签字，否则无效;学生请假二至三天需经德育处批准，请假超过三天的需医生证明，德育处处审批。
18. **奖惩方式**
19. 学生个人早操出勤情况纳入体育课成绩和综合素质测评。三次无故不出早操者、累计五次迟到者、十次请假者，取消本学年参加各类各项评优、评奖活动资格。
20. 各班级学生早操出勤情况作为评选“优秀班集体”先进集体的条件之一。
21. 学部学生早操出勤率作为学部学生工作考核依据之一。

注：本制度即日起严格执行。（因疫情影响，不进行早操，具体情况由德育处前一晚公布。）**第二篇 大课间课程管理制度****制度推进人:黄婉玲**为贯彻落实《中共中央国务院对于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的精神，坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长，切实增强学生的体质，提高学生的学习效率。改变单一的课间操活动模式，丰富大课间活动的内容，充分发挥学生和教师的主动性和制造性。1. **活动时间：**

周一~周五上午9:30--10:00注：1、9:30班准时下课，9:55结束大课间； 2、学生在第二节课后打水，大课间结束后不能打水，避免影响上课。1. **活动对象：**

初中部全体学生1. **活动地点：**
2. 九年级：田径场
3. 八年级：军事基地
4. 七年级：羽毛球场
5. **活动内容**
6. **七年级**
7. 体能练习（上肢力量练习、下肢力量练习）
8. 短跑练习（短距离组合跑（20米+40米+60米+80米+100米）×2～3组）
9. 耐力跑练习（定时跑、圆周追逐跑、弯道走+直道跑）
10. 跑操练习

（只要以开放日展示内容为主，具体由教官安排。）1. **八年级**
2. 体能练习（开合跳、高抬腿、登山跑、胯下击掌、波比跳等）
3. 足球练习（足球颠球练习，班级内可进行PK，激发学生兴趣）
4. 跳绳练习（15秒×2组，30秒×2组，1分钟×2组，3分钟×1组）
5. 耐力跑练习（耐力跑+加速跑）
6. **九年级**
7. 体育中考前：
8. 分项分班练习（足球、耐力跑和跳绳）
9. 个别进行练习（体育中考选项：立定跳远、三级蛙跳和实心球等）
10. 测试（体育模拟考和800米/100米月测）

（行政领导、班主任与学生一同跑操，与同学们齐头并进。）1. 体育中考后：
2. 音乐放松跑和适当体能练习
3. 趣味游戏
4. 其它（放松身心练习和开展活动或活动排练等）

注：下雨天，听从体育组的安排，\* 初三年级优先，分批分班带学生到架空层进行和报告厅门口进行体育锻炼。\* 七、八年级在课室进行室内操（如广播体操、军体拳、擒敌拳等），由班主任或科任老师组织和看班。1. **活动要求：**
2. 铃响后各班学生迅速收拾好桌面，桌椅摆放整齐，外套挂在椅子上，随后迅速到门外集合，要求快、静、齐。
3. 进场队形：两两自然一排，走路下楼梯，到达一楼后小跑进入指定场地。
4. 各班级到指定位置进行各项项目开展，不得随意乱跑。
5. 各班级必须严格按照事先安排的场地进行活动，不得擅自改变地点。
6. 班主任需全程参与，带领学生积极参与活动。
7. 体育委员根据练习项目有序开展，班主任协助管好学生纪律。
8. 学生无特殊情况不得缺席，班主任清点人数，考勤将纳入班级量化考核。
9. 放松，各班要快速、有序、就近地站到本班放松活动区域。整齐有序，按口令完成放松练习，放松练习过程中要保持安静，队形整齐。
10. 放松结束后，以班级为单位退场，退场时队形整齐。两队前进，两两对齐。队伍不能散漫。
11. 退场时，各班慢跑至楼梯口停下，走路上楼梯，不得奔跑，注意安全。
12. 天气炎热，学生穿夏装短袖进行大课间即可。如穿了外套的学生，脱下外套必须要叠好放整齐，禁止乱扔乱放。

**第三篇 喝牛奶操作规范****制度推进人:陈捷**为更规范学生喝牛奶时间，让学生实现“行为自律”的学生培养目标。方便牛奶盒更好的统一回收。学校对学生喝牛奶作出操作规范，请师生严格遵照执行。1. **管理目标**

在无教师看管时，学生能自主管理，喝牛奶安静有序；按规定时间喝完牛奶，喝完后能及时回收牛奶盒，保持教室整洁干净。1. **常规时间节点**
2. 领牛奶时间：每天第一节课下课后（8:40——8:50）
3. 领牛奶地点：学校文印室（校医室隔壁）
4. 喝牛奶时间：每天第三节课下课后（10:40——10:50）
5. 喝牛奶地点：教室座位上；
6. 空牛奶盒回收时间：第四节课下课（11:30——11:40）
7. 回收牛奶地点：文印室门口垃圾桶。
8. **人员安排**
9. 班主任负责安排2名同学负责去拿牛奶并发放。
10. 培养2-3名学生为牛奶管理员。其中，一名学生负责牛奶的饮用组织和管理；另外两名负责牛奶回收，并将牛奶盒拿回学校文印室门口。
11. **具体要求**
12. 发放时，不能远抛牛奶，必须将牛奶发到每名同学手中；每位同学静息或者坐正安静等待；每位同学接到牛奶后，需向发放管理员说声“谢谢”。
13. 饮用时，保持安静，5分钟内必须喝完；严禁把牛奶带到饭堂或者宿舍，不能将未喝完的牛奶的牛奶放到下次再喝。
14. 牛奶带回饭堂或者宿舍的同学，对其同学的牛奶进行没收并扣分。
15. 两名管理员分别负责回收发放的牛奶盒、吸管、吸管袋。回收“牛奶盒”时，管理员认真清点每位同学是否交还了“奶盒、吸管、吸管袋”，保证不遗漏；对于不遵守纪律的同学，可以对其同学进行扣分的惩戒方式，或者上报班主任单独教育。牛奶必须喝完，杜绝浪费，所有牛奶盒都必须全部回收回来。回收完毕后，将空牛奶盒整齐摆放到收纳盒内，第四节课下课后将空牛奶盒拿回文印室门口，将牛奶盒导入垃圾桶，纸盒放回文印室。
16. 走班的同学不准将牛奶带到其他班级喝。
17. 学生会第五节下课后检查各班牛奶回收情况，检查时间：12:40——12:55。

**第四篇 午唱管理制度****制度推进人:曹书敏**1. **活动目的**

为活跃和丰富校园文化生活，提高学生的音乐素养，培养学生良好的艺术修养，展示我校学生积极向上、快乐阳光的精神风貌，营造良好的校园文化环节，体现我校阳光育人的理念，在下午第一节课前组织学生进行午唱活动。1. **午唱要求**
2. 站姿端正，展现良好的精神面貌。
3. 声音响亮、整齐。
4. 演唱速度、情感与歌曲一致。
5. 两名领唱员组织好午唱。
6. 演唱有感染力（对于声音的音色情感的把握到位，声音的控制处理到位）。
7. 音准、节奏准确。
8. 能背唱歌曲。
9. 班主任跟唱，有带头引领作用。
10. **午唱安排**
11. 单双周的星期一都进行唱歌。单周的星期三前面5分钟进行欣赏，后面五分钟进行唱歌。双周的星期三进行练习竖笛。
12. “歌曲”是每周必学曲目，完成必学曲目后班级可以自由选择（由级长提供建议曲目）。所选内容需积极向上、正能量。
13. 演唱歌曲时需要起立，欣赏和竖笛可以就坐。
14. 每班安排2位组织的同学进行管理确保每周一歌期间的纪律，该同学需提前3分钟到位打开所需的视频（音频），确保有序进行。
15. 歌曲部分：由级组或班主任自选版本，可用酷狗或视频APP上的版本。
16. 竖笛谱子需学生自行彩打并带回学校。

1646986764(1)**第五篇 眼保课程管理健操****制度推进人:肖攀**眼保健操可以有效缓解眼疾疲劳、保护学生视力、预防近视发生的重要方法之一。为保证眼保健操质量，我学部特拟定眼保健操管理制度，各班要认真落实，切实将工作落到实处。1. **时间：**第六节课下课后15:20-15:25。（禁止以任何理由占用眼保健操时间。）
2. **地点**：在上课对应课室。
3. **监管员：**由该节课老师负责组织，班主任（没课）督促，学生会检查。
4. **管理对象：**花广金狮学校中学部全体学生。
5. **制度要求：**
6. 做眼保健操前，应使用免洗洗手液洗手，或用湿巾将手擦拭干净，以免手上的细菌病毒感染眼睛。
7. 为保证眼保健操质量，学生做眼保健操时，老师必须负责监督管理，并在班级维持纪律，眼保健操期间，随时可纠正不正确姿势。
8. 眼保健操时间任课教师不得拖堂讲课 ，以免影响学生做眼保健操。
9. 走班上课、音乐课、美术课、电脑课及实验课的班级，学生可在当时堂课所在的教室做眼保健操，其眼保健操的监督管理工作均由该堂课的任课教师负责。
10. 上体育课不做眼保健操，但是返回班级过程中必须轻声，不得打扰其他班级做眼保健操。）
11. 眼保健操的伴奏音乐响起后，要保持安静，不得在教室说笑、打闹、走动、做作业及外出教室。
12. 做眼操时保证坐姿正确，按压穴位准确有力度。若发现有人不做操则视为旷操。
13. 眼操期间，由学生会及级委组成检查小组，学生会对其进行评分，纳入班级量化考核。
14. **监管员要求：**
15. 班主任和负责老师要认真抓好眼保健操，确实保证眼保健操质量。
16. 眼操后建议学生多运动，多向远处眺望，多转动眼球，来缓解睫状肌疲劳。
17. 学生会检查严格按照相关规章制度，做到公平公正，不得徇私包庇违规现象。

**第六篇 眼保课程管理健操****制度推进人:谢家乐**1. **指导思想**

坚持"健康第一"的理念,认真贯彻《学校体育工作条例》和《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》,按照"打牢一个基础、抓好一个关键、实现一个保证"的工作思路,积极开展阳光体育运动,全面落实每天一小时体育锻炼时间，同时为了使学生在体育中考中取得佳绩，并且结合我校实际，坚持有效性、针对性原则等开展体育锻炼。1. **活动对象**

初中部全体学生1. **活动时间（第九节：下午5:00-5:50）**

七年级每周星期四第九节八年级每周二第九节九年级每周二和四第九节1. **活动内容**
2. **七年级**
3. 素质练习（力量、柔韧和协调等）
4. 耐力跑练习（追逐跑、变速跑和15米折返跑等）
5. 大课间练习（素质操和跑操）
6. 比赛/测试（期中和期末测试）
7. 其它（游戏/放松身心练习和开展活动或活动排练等）
8. **八年级**
9. 分项分班练习（足球、耐力跑、跳绳和体能分班进行）
10. 素质练习（力量、柔韧和协调等）
11. 耐力跑练习（追逐跑、变速跑和15米折返跑等）
12. 比赛/测试（800米/100米月测、期中和期末测试）
13. 其它（游戏/放松身心练习和开展活动或活动排练等）
14. **九年级**
15. 体育中考前：
16. 分项分班练习（足球、耐力跑和跳绳）
17. 个别进行练习（体育中考选项：立定跳远、三级蛙跳和实心球等）
18. 测试（体育模拟考和800米/100米月测）
19. 体育中考后：
20. 音乐放松跑和适当体能练习
21. 趣味游戏
22. 其它（放松身心练习和开展活动或活动排练等）
23. **活动要求**
24. 老师
25. 体育老师：在活动开始前应提前做好各种准备：每月体锻计划、每次体锻所需的器材和场地布置等，当5:00下课铃声响起，在教学楼下吹哨让学生集合，练习过程中任务布置和指挥要合理，最大限度发展学生身心素质。
26. 班主任、级长：负责督导学生认真练习和确保学生安全，自身条件允许下可与学生共同锻炼，以作示范，激发学生练习热情。七年级班主任采取轮岗的形式（单周1、3、5、7班班主任，双周2、4、6班班主任，班主任之间可进行调整，但需要和级长提前报告），而八、九年级则需要班主任全员到位，同时必须准时到位，若因进行分班分项练习时班主任没有到位则无法进行和打乱训练计划，有特殊情况请提前向级长和体育老师说明情况，已作调整。
27. 学生
28. 学生要以积极认真的态度对待每次体锻。
29. 体锻前身体不适者必须提前向班主任报告并听从安排。
30. 要保护好所有器材，损坏或丢失向体育老师报备。
31. 下午5:00下课听到哨声后，各班迅速两列纵队排好并在操场规定区域集合，由体育委员检查出席人数并向体育老师报告实到人数。
32. 锻炼前必须做好热身，同时锻炼时必须注意安全，有任何身体不适或受伤情况马上向班主任或体育老师报告。
33. 参加体锻时，学生必须自觉遵守纪律，爱护场地、器材，服从老师的指挥，努力完成各项练习任务，学生在练习中不得嬉戏打闹，不得做与本课无关的事情，未经老师允许，不得随意上厕所或移动器材的位置和调整练习难度。
34. 体锻结束后，各班两列纵队按顺序退场，退场时不得跑回教室、饭堂和宿舍等。
35. **其它**
36. 天气条件允许下，学生统一在田径场集合进行练习，若出现雨天情况则无法正常全部班级都进行训练，这时由体育老师分批分班带学生到架空层进行和报告厅门口进行体育锻炼，其余班级在班自习等待，由班主任或科任老师组织和看班。
37. 若有防疫要求情况下，采取取消混班练习、个别班级进行练习的原则，而班级将采取轮换的方法进行练习，各班练习场地由体育老师提前分配。

**第七篇 国防教育课程管理健操****制度推进人:陈捷**为进一步完善国防课教学管理，使工作更加规范，确保正常的国防教育教学，特作以下规定：1. **国防教育上课时间：**
2. 初一：每周日16:00——17:30；每周二17:00——17:50
3. 初二：每周日15:00——16:00；每周四17:00——17:50
4. **地点：**羽毛球场或者田径场（具体地点视天气情况而定）
5. **国防教育负责人：**教官
6. **上课对象：**七八年级所有学生
7. **国防课训练内容**
8. **七年级上学期**
9. 单个军人队列动作（立正、跨立、稍息、脱帽带帽、敬礼礼毕、蹲下起立、起步行进与立定跑步行进与立定）；
10. 匕首操（1-5动）
11. 日常行为规范（内务建设、礼貌礼节）
12. 擒敌术基础动作（1-8动）
13. **七年级下学期**
14. 单个军人队列动作（跑步行进与立定、正步行进与立定）
15. 加强日常行为规范
16. 擒敌拳（9-16动）
17. 匕首操（6-10动）
18. 单兵战术基础训练（卧倒与起立、匍匐前进、持枪姿势）
19. **八年级上学期**
20. 单个军人队列动作（分列式训练、教学法训练）
21. 单兵战术基础训练（战术队形、搜索抓捕）
22. 轻武器常识与射击技能训练
23. 应急棍术训练
24. **八年级下学期**
25. 单个军人队列动作
26. 轻武器常识与射击技能训练
27. 徒手通过200米障碍训练
28. 榴弹投掷训练
29. **制度要求**
30. 保证时间。做到：不迟到、早退、有事提前由班主任向德育处请假，德育主任同意后才可以。
31. 学生在课堂期间，需保持精神饱满的状态；不得交头接耳，嬉笑打闹，随意走出队伍。
32. 因健康原因不能参加课程的学生，必须开出医院证明，向领导请假，批准过后，参加课程旁听。
33. 军事技能训练期间，因故不能完成训练科目的学生，教官可通过申请德育处对其进行补训。
34. 各班考勤制度由年级负责教官落实，各班中队长和指导员协助教官。
35. 在课程需要用到器材时，必须爱护好相关器材，不得刻意损坏或遗弃，一经发现核实，应照价赔偿。
36. 在进行一些技能训练时，必须活动身体，以免动作幅度较大，从而使身体受伤。
37. 必须严格要求自身，严格遵守各项规章制度以及队列纪律，一切行动听指挥，培养良好作风。
38. 注意仪表，个人仪容仪表必须整理到位；男生发不过指，女生不得将头发遮住脸部或者眼睛；严禁染发烫发；不得留长指甲。
39. 着装要求严格落实，着外套时，除风紧扣，所有衣扣必须扣好；裤腿必须扎好；着体能服加迷彩裤时，体能服必须扎进迷彩裤内。
40. 保持训练场的卫生环境，不得随地乱丢果皮纸屑、垃圾，养成良好习惯。
41. 训练需做到不怕苦、不怕累、严格要求、严格训练，精益求精。

花广金狮学校中学德育处2022年3月 |