**《食物中营养物质调查单》**

1.你知道食物中有哪些营养物质呢?



2.你想要了解的营养物质是什么?通过书籍阅读、网络搜索等，你知道了营养物质的哪些相关信息?(可以用文字或简单图示或者思维导图的方式记录下来。)

|  |
| --- |
|  |